

**PERBANDINGAN PENGARUH FREKUENSI PEMBERIAN *BABY GYM*  
TERHADAP PERKEMBANGAN KEMAMPUAN MERANGKAK BAYI  
USIA DIBAWAH SATU TAHUN DI PUSKESMAS ARJUNO  
KOTA MALANG**

**SKRIPSI**



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

**OLEH**

**BULKYS ANANDA PUTI**

**201510490311057**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
2019**



**PERBANDINGAN PENGARUH FREKUENSI PEMBERIAN *BABY GYM*  
TERHADAP PERKEMBANGAN KEMAMPUAN MERANGKAK BAYI  
USIA DIBAWAH SATU TAHUN DI PUSKESMAS ARJUNO  
KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

**OLEH**

**BULKYS ANANDA PUTI**

**201510490311057**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### **PERBANDINGAN PENGARUH FREKUENSI PEMBERIAN BABY GYM TERHADAP PERKEMBANGAN KEMAMPUAN MERANGKAK BAYI USIA DIBAWAH SATU TAHUN DI PUSKESMAS ARJUNO KOTA MALANG**

#### **SKRIPSI**

Disusun Oleh:

**BULKYS ANANDA PUTI**

**201510490311057**

Skripsi ini Telah Disetujui  
Diujikan pada Maret 2019

Pembimbing I

**Atika Yulianti, SST. Ft, M. Fis**  
NIDN. 0729078801

Pembimbing II

**Nungki Marlian Y, SST. Ft, M. Kes**  
NIDN. 0706078706

Mengetahui,

Ketua Program Studi Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



**Atika Yulianti, SST. Ft, M. Fis**  
NIP. 11414100531

## LEMBAR PENGESAHAN

### PERBANDINGAN PENGARUH FREKUENSI PEMBERIAN *BABY GYM* TERHADAP PERKEMBANGAN KEMAMPUAN MERANGKAK BAYI USIA DIBAWAH SATU TAHUN DI PUSKESMAS ARJUNO KOTA MALANG

#### SKRIPSI

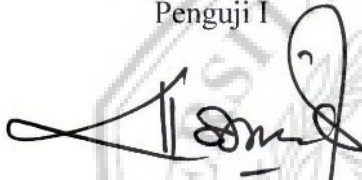
Disusun Oleh:

**BULKYS ANANDA PUTI**

**201510490311057**

Diujikan pada 25 Maret 2019

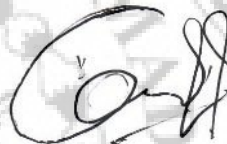
Penguji I



**Atika Yulianti, SST. Ft, M. Fis**

NIDN. 0729078801

Penguji II



**Nungki Marlian Y, SST. Ft, M. Kes**

NIDN. 0706078706

Penguji III



**Safun Rahmanto, SST.Ft., M.Fis**

NIDN. 0710078403

Penguji IV



**Kurnia Putri U, S.Ft., Physio., M. Biomed**

NIDN. 0701109202

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang



**Faqih Ruhyanudin, M.Kep.,Sp. Kep.MB**

NIP.11203090391

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bulkys Ananda Puti

NIM : 201510490311057

Pogram Studi : S1 Fisioterapi

Judul Skripsi : Perbandingan Pengaruh Frekuensi Pemberian *Baby gym* terhadap Perkembangan Kemampuan Merangkak Bayi Usia Dibawah Satu Tahun di Puskesmas Arjuno Kota Malang.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengalihan dari tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil dari plagiasi maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 1 April 2019

membuat Pernyataan



**Bulkys Ananda Puti**

NIM. 201510490311057

# **Perbandingan Pengaruh Frekuensi Pemberian Baby Gym Terhadap Perkembangan Kemampuan Merangkak Bayi Usia Dibawah Satu Tahun Di Puskesmas Arjuno Kota Malang**

Bulkys Ananda Puti <sup>1</sup>, Atika Yulianti <sup>2</sup>, Nungki Marlian Y<sup>2</sup>

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Merangkak adalah salah satu tahapan perkembangan motorik kasar yang cukup rumit dan penting untuk bayi. Salah satu kebutuhan penting bayi untuk menunjang kebutuhan merangkak adalah stimulasi gerak berupa *baby gym*. *Baby gym* merupakan stimulasi berupa permainan gerak yang disusun sistematis untuk mencapai pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. Semakin sering stimulasi pada bayi dilakukan, maka akan semakin cepat pula perkembangan bayi yang semakin hari semakin rumit.

**Tujuan :** Menganalisa perbedaan pengaruh sesudah pemberian intervensi *baby gym* tujuh kali seminggu dan satu kali seminggu terhadap perkembangan kemampuan merangkak bayi dibawah satu tahun di Puskesmas Arjuno Kota Malang.

**Metodologi Penelitian :** Penelitian ini menggunakan *quasi-experimental* dengan pendekatan *non-equivalent group design*. Sampel yang diambil dari total responden yakni sebanyak 25 bayi dengan menggunakan teknik *sampling* berupa *purposive sampling* yang kemudian dibagi ke dalam dua kelompok berbeda. Kelompok A mendapatkan *baby gym* tujuh kali seminggu dan kelompok B mendapatkan *baby gym* satu kali seminggu. Instrumen yang digunakan dalam penelitian berupa kuesioner yang terdiri dari lima tahapan kemampuan merangkak. Metode dalam penelitian ini menggunakan Uji analisa data akhir menggunakan Uji *Mann-Whitney U*.

**Hasil :** Hasil analisa data menunjukkan nilai sig 2 tailed 0,00, dengan makna terdapat peningkatan yang signifikan pada perkembangan kemampuan merangkak sebelum dan sesudah pemberian *baby gym* tujuh kali seminggu daripada pemberian *baby gym* satu kali seminggu.

**Kesimpulan :** Terdapat perbedaan pengaruh frekuensi pemberian *baby gym* terhadap kemampuan merangkak bayi usia dibawah satu tahun di Puskesmas Arjuno Kota Malang.

**Kata Kunci:** *Baby Gym*, Merangkak, Tujuh Kali Seminggu, Satu Kali Seminggu

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Fisioterapi S1 Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup> Dosen Prodi Fisioterapi S1 Universitas Muhammadiyah Malang

## **Comparison of Baby Gym Frequency Effects on the Development of Crawling Babies Under One Year at Puskesmas Arjuno Malang**

Bulkys Ananda Puti <sup>1</sup>, Atika Yulianti <sup>2</sup>, Nungki Marlian Y<sup>2</sup>

### **ABSTRACT**

**Background:** Crawling is one of the stages of gross motor development that is quite complicated and important for babies. One of the important needs of babies to support the need for crawling is motion stimulation in the form of a baby gym. The baby gym is a stimulation in the form of a systematically arranged game of motion to achieve optimal growth and development. The more frequent stimulation in infants is carried out, the faster the baby's development will become increasingly complicated.

**Purpose:** Analyze differences in effect after baby gym seven times a week and once a week on the development of crawling babies under one year at Puskesmas Arjuno Malang.

**Method:** The research used quasi-experimental with a non-equivalent group design. Samples were taken from the total respondents, 25 babies used purposive sampling technique which was then divided into two different groups. Group A received baby gym seven times a week and group B received baby gym once a week. The instrument used was a questionnaire consisting of five stages of crawling. This research method uses the final data analysis test using the Mann-Whitney U Test.

**Result:** The results of the data analysis showed sig 2 tailed 0.00, meaning that there was a significant increase in the development of crawling skills before and after giving a baby gym seven times a week rather than giving a baby gym once a week.

**Conclusion:** There is a difference in the effect of baby gym frequency on the development of crawling babies under one year in Puskesmas Arjuno Malang.

**Keywords:** Baby Gym, Crawling, Seven Times a Week, Once a Week

---

<sup>1</sup> The Student of Physiotherapy Department, University of Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup> The Lecturer of Physiotherapy Department, University of Muhammadiyah Malang



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan keridhaan-Nya. Serta shalawat dan salam senantiasa penulis haturkan kepada panutan dan junjungan ummat islam Nabi besar Nabi Muhammad SAW, yang membawa umatnya dari zaman kesengsaraan menuju zaman penuh kemuliaan. *Alhamdulillahirobbil'alamiin* penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Perbandingan Pengaruh Frekuensi Pemberian Baby Gym terhadap Perkembangan Kemampuan Merangkak Bayi Usia Dibawah Satu Tahun di Puskesmas Arjuno Kota Malang”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi pada Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya berkat bantuan, arahan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada beberapa pihak sebagai berikut:

1. Bapak Dr. H. Fauzan, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp. Kep. MB., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Atika Yulianti, SST.FT., M.Fis., selaku Ketua Program Studi Fisioterapi, Dosen Pembimbing Akademik, dan Dosen Pembimbing I yang telah memberikan waktu, bimbingan, arahan, bantuan dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.



4. Ibu Nungki Marlian Y., SST.Ft., M.Fis., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan waktu, arahan, dorongan, bantuan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Safun Rahmanto, SST.Ft., M.Fis. dan Ibu Kurnia Putri U., S.Ft., Physio., M. Biomed selaku Dosen Penguji yang telah memberikan waktu, saran, arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dosen Fisioterapi yang memberikan banyak ilmu dan pengalaman, Bapak Ahmad Abdullah, S.Ft., M.Kes, Bapak Ali Multazam dan Ibu Anita Faradilla Rahim, S.Fis., M.Kes.
7. Staf Dosen, TU, dan Biro Skripsi Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan waktu, kesabaran dan pengalamannya dalam bentuk apapun.
8. Kedua orang tua Bapak Emriyadi Erpan dan Mande Yuliza yang selalu mendoakan, mendidik, memberikan kasih sayang dan mendukung secara moril dan materil tiada henti sampai sekarang ini.
9. Saudara-saudaraku Kakak Ahmal Al Shobri dan Adik Ahmad Ihsan Nur Fata. Serta keluarga besarku dari pihak Bapak dan Mande yang selalu memberikan dukungan dengan ikhlas.
10. Bu Vivi, dan tenaga kesehatan lainnya di Puskesmas Arjuno Kota Malang, serta Ibu-ibu kader posyandu wilayah penanggungungan yang telah bersedia meluangkan waktunya membantu proses penelitian.
11. Ibu dan adik-adik Kelurahan Penanggungungan yang bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi responden penelitian serta kooperatif dalam setiap proses penelitian

12. Teman-teman yang berpengaruh Tita Rachma Ayuningtyas, Ananda Kartika Putri, Vindiana Clarita, Eriza Nur Rahmi, Dinda Vega Pujiyanti, Rizka Wulandari Putri, Faizah Yulyana, Risza Naurah Qatrunnada, Alif Septi Nurzulia, Hasna Rahma Fauzia, Hazna Noor Meidinna, Salsabila Yumna Salma, Maharani Zahro Zafirah, Adhik Arum N dan Halimatus Sa'adiyah.
13. Teman-teman Fisioterapi B 2015 dan mahasiswa fisioterapi lainnya di Universitas Muhammadiyah Malang yang ikut membantu dalam memberikan bantuan kepada penulis.
14. Teman-teman KANS Malang, KKN 123, dan Preklinik MIM Ponorogo.
15. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu atas doa dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan tugas akhir ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, koreksi dari bapak ibu pembimbing dan penguji serta kritik dari berbagai pihak sangat diperlukan bagi penulis untuk menyempurnakan penulisan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat dan instansi terkait.

Malang, 14 Maret 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Perkembangan.....	10
B. Motorik Kasar.....	25
C. Stimulasi .....	31
D. <i>Baby Gym</i> .....	33
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....	42
A. Kerangka Konsep.....	42
B. Hipotesis .....	43
BAB IV METODE PENELITIAN .....	44
A. Desain Penelitian .....	44
B. Kerangka Penelitian.....	45
C. Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i> .....	46

D. Variabel Penelitian.....	48
E. Definisi Operasional .....	49
F. Tempat Penelitian .....	49
G. Waktu Penelitian.....	49
H. Etika Penelitian.....	50
I. Alat Pengumpulan Data.....	51
J. Prosedur Pengumpulan Data .....	53
K. Analisa Data.....	56
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA .....	59
A. Gambaran Umum Penelitian.....	59
B. Karakteristik Responden.....	60
C. Uji Analisa Data .....	63
BAB VI PEMBAHASAN.....	68
A. Interpretasi Hasil dan Diskusi Penelitian .....	68
B. Hasil Uji Analisa Data .....	72
C. Keterbatasan Penelitian .....	80
D. Implikasi Fisioterapi .....	81
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran .....	83
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	42
Bagan 4.1 Desain Penelitian .....	44
Bagan 4.2 Kerangka Penelitian.....	45



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 <i>The Belly Crawl</i> .....	51
Gambar 4.2 <i>The Crab Crawl</i> .....	51
Gambar 4.3 <i>The Bear Crawl</i> .....	52
Gambar 4.4 <i>The Leapfrog Crawl</i> .....	52
Gambar 4.5 <i>The Classic Crawl</i> .....	52



## DAFTAR DIAGRAM

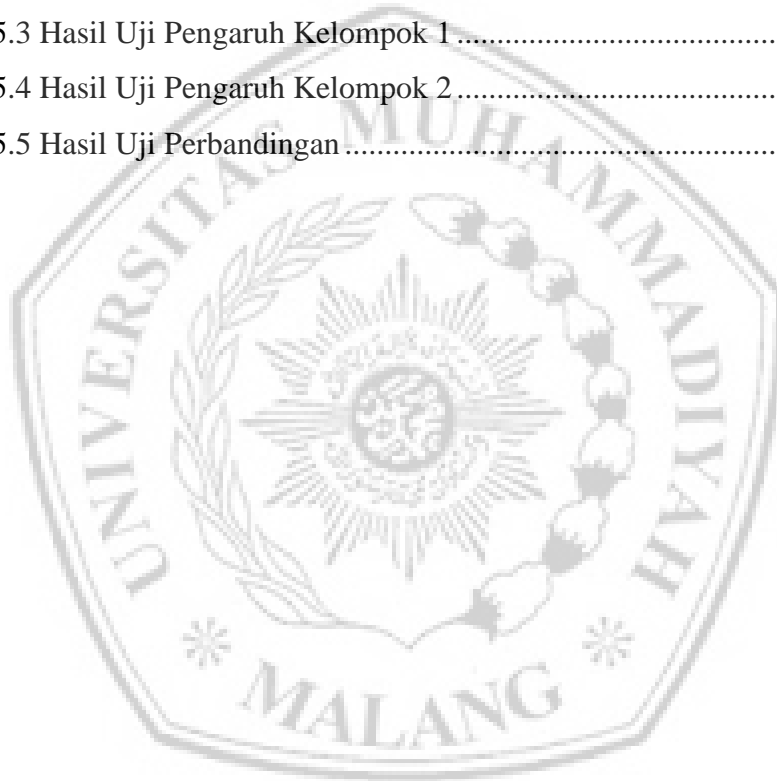
Diagram 5.1 Karakteristik Responden berdasarkan Kelompok Usia .....	60
Diagram 5.2 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	61
Diagram 5.3 Karakteristik Responden berdasarkan Kelompok Berat Badan.....	61
Diagram 5.4 Karakteristik Responden berdasarkan Kelompok Panjang Badan.....	62
Diagram 5.5 Karakteristik Responden berdasarkan Kelompok Lingkar Kepala....	63
Diagram 6.1 Selisih <i>Pre-Post</i> Kelompok 1.....	72
Diagram 6.2 Selisih <i>Pre-Post</i> Kelompok 2 .....	75
Diagram 6.3 Selisih Hasil Pengukuran Kedua Kelompok.....	78





## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Batas Normal Berat Badan Bayi Menurut WHO.....	14
Tabel 2.2 Batas Normal Panjang Badan Bayi Menurut WHO .....	16
Tabel 2.3 Batas Normal Lingkar Kepala Bayi Menurut WHO.....	17
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	49
Tabel 4.2 Kuesioner Observasi Kemampuan Merangkak .....	51
Tabel 5.1 Hasil Uji Normalitas .....	63
Tabel 5.2 Hasil Uji Homogenitas.....	64
Tabel 5.3 Hasil Uji Pengaruh Kelompok 1 .....	65
Tabel 5.4 Hasil Uji Pengaruh Kelompok 2.....	66
Tabel 5.5 Hasil Uji Perbandingan.....	66



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. SOP Pengukuran Merangkak
- Lampiran 2. SOP *Baby Gym*
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Izin Penelitian dan Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Identitas Responden
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner Responden
- Lampiran 8. Instrumen Penelitian
- Lampiran 9. Hasil SPSS
- Lampiran 10. Lembar Persetujuan Menjadi Pembimbing
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12. Angket Persetujuan Seminar Proposal
- Lampiran 13. Angket Persetujuan Seminar Hasil
- Lampiran 14. Hasil Uji Plagiasi
- Lampiran 15. Dokumentasi
- Lampiran 16. *Curriculum Vitae*

## DAFTAR PUSTAKA

- Amaliah, N., Sari, K., & Suryaputri, I. Y. (2016). Panjang Badan Lahir Pendek Sebagai Salah Satu Faktor Determinan Keterlambatan Tumbuh Kembang Anak Usia 6-23 Bulan Di Kelurahan Jaticempaka, Kecamatan Pondok Gede, Kota Bekasi. *Indonesian Journal of Health Ecology*, 15(1), 43-55.
- Ananditha, A. C. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Toddler. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(1). 1-11.
- Arti, A. B. (2008). Pengaruh Pemberian Musik Klasik Pada Senam Bayi Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Bayi (*Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*).
- Chamidah, A. N. (2009). Deteksi dini gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak. *Jurnal pendidikan khusus*, 5(2), 83-93.
- Chan, F. (2012). Strength Training (Latihan Kekuatan). *Jambi: Cerdas Sifa Pendidikan*, 1(1).
- Daniati, S. A., Rahayu, U. B., & Herawati, I. S. (2012). Pengaruh Baby Solus Per Aqua (Spa) Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Bayi Usia 6–9 Bulan (*Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*).
- Dewi, I. (2018). Hubungan Pijat Dengan Perkembangan Motorik Pada Bayi Usia 4-12 Bulan Di Puskesmas Paccerakkang Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 12(1), 59-62.
- Diana, F. M. (2010). Pemantauan Perkembangan Anak Balita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 4(2), 116-129.
- Ernawati, F., Muljati, S., & Safitri, A. (2014). Hubungan panjang badan lahir terhadap perkembangan anak usia 12 bulan. *Nutrition and Food Research*, 37(2), 109-118.
- Fatmarizka, T., Widodo, A., & Santoso, T. B. (2013). Pengaruh Stimulasi Assisted Crawling Terhadap Kemampuan Merangkak Pada Bayi Usia 16-24 Minggu (*Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*).
- Hati, F. S., & Lestari, P. (2016). Pengaruh Pemberian Stimulasi pada Perkembangan Anak Usia 12-36 Bulan di Kecamatan Sedayu, Bantul. *Jurnal Ners dan kebidanan indonesia*, 4(1), 44-48.
- Hazmi, F. R. F. A., & Zaidah, L. (2017). Perbedaan Pengaruh Senam Bayi Dengan Pijat Bayi Dalam Meningkatkan Motorik Kasar Pada Anak Usia 3-12 Bulan Di Posyandu Modinan Yogyakarta (*Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta*).

- Hildayani, R., Sugianto, M., Tarigan, R., & Handayani, E. (2014). *Psikologi perkembangan anak*. Banten: Universitas Terbuka. 4(1), 1-34.
- Irmawati, M., Ayu, I. G. A. I. A., Ardani, I., Astasari, D., Irwanto, I., Suryawan, A., & Narendra, M. B. (2012). *Pemberian stimulasi selama satu jam pada perkembangan anak usia 12-24 bulan*. Media Medika Indonesiana, 46(3), 147-150.
- Irwanto. (2012) Impact of early stimulation on Brain Development. In: *Continuing Education Ilmu Kesehatan Anak*. FK Unair Surabaya, Surabaya, 41, 119-133.
- Iskandar, A., Mayashinta, D. K., & Indra, M. R. (2018). *Mengenal Toxoplasma Gondii, Obesitas, dan Sindrom Metabolik*. Universitas Brawijaya Press.
- Jager, D. M. D. (2010). Understanding Developmental Milestones. *Johannesburg: Children's Corner*.
- Jannah, R. (2012). Pengaruh Baby Walker Terhadap Usia Berjalan Anak Toddler. *Prosiding Seminas*, 1(2).
- Kholifah, S. N., Fadillah, N., As'ari, H., & Hidayat, T. (2014). Perkembangan motorik kasar bayi melalui stimulasi ibu di Kelurahan Kemayoran Surabaya. *Jurnal Sumber Daya Manusia Kesehatan*, 1(1).
- Kurniawan, R., Muhimmah, I., & Jannah, H.R. (2017). Sistem Monitoring Perkembangan Anak Berbasis Denver Development Screening Test (DDST/Denver II). *Jurnal Teknoin*, 22(4).
- Latubessy, A., & Wijayanti, E. (2018). Model DDST (Denver Development Screening Test) Untuk Monitoring Perkembangan Anak Berbasis Expert System. *Simetris: Jurnal Teknik Mesin, Elektro dan Ilmu Komputer*, 9(1), 205-210.
- Lay, F. (2016). Pengaruh Latihan Rentang Gerak Sendi Pasif (Passive Range of Motion Exercise) terhadap Peningkatan Luas Gerak Sendi Siku pada Lansia dengan Hambatan Mobilitas Fisik di Panti Sosial Menara Kasih Salatiga (*Doctoral dissertation, Program Studi Ilmu Keperawatan FIK-UKSW*).
- Maharani, S., Sukowati, F., & Ulfiana, E. (2017). Pengaruh Kombinasi Pijat Bayi Dengan Musik Klasik Mozart Terhadap Berat Badan Dan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan. *Jurnal Kebidanan*, 6(13), 57-63.
- Maimunah, R. (2015). Efektifitas Pelaksanaan Senam Bayi terhadap Peningkatan Perkembangan Bayi di Desa Medan Krio Kec. Sunggal. *Jurnal Kebidanan Flora*, 8(1), 38-47.
- Maria, F. N. (2009). Hubungan Pola Asuh, Asih, Asah dengan Tumbuh Kembang Balita usia 1-3 tahun (*Doctoral dissertation, Universitas Airlangga*).
- Permono, H. (2013). *Peran orangtua dalam optimalisasi tumbuh kembang anak*

untuk membangun karakter anak usia dini. Jakarta: Universitas Persada Indonesia.

- Pratiwi, Y., & Kristanto, M. (2014). Upaya Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar (Keseimbangan Tubuh) Anak Melalui Permainan Tradisional Engklek Di Kelompok B Tunas Rimba II Tahun Ajaran 2014/2015. *Paudia: Jurnal Penelitian dalam Bidang Pendidikan Anak Usia Dini*, 3(2).
- Purwanti, S. (2016). Efektifitas Pelaksanaan Senam Bayi Terhadap Peningkatan Perkembangan Bayi. *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Science)*, 3(6).
- Puspita, W. A. (2014). Pengembangan Program Stimulasi Gerak Untuk Mengoptimalkan Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 0-< 12 Bulan. *Jurnal Ilmiah Visi*, 9(1), 36-46.
- Pusponegoro, H. (2014). *What Why How in Child Neurology*. Jakarta: Simposium UKK Neurologi IDAI Jakarta.
- Rahmad, R. B., Herawati, S. I., & Kurniawati, D. (2015). Pengaruh Pemberian Senam Bayi Modern Pada Bayi Umur 16-24 Minggu Terhadap Kemampuan Merangkak (*Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*).
- Rosita, B. (2013). Pengaruh Pemberian Stimulasi Prone Kneeling Terhadap Kemampuan Merangkak Pada Bayi Usia 4-7 Bulan (*Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*).
- Setyawati, T., Nawangsih, U. H., & Anjarwati. (2009). Hubungan Pemberian Stimulasi Dini Dengan Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia 30-36 Bulan Di Posyandu Gamping Kidul Ambarketawang Gamping Sleman. (*Doctoral dissertation, Universitas Aisyiyah Yogyakarta*).
- Solihin, R. D. M., Anwar, F., & Sukandar, D. (2013). Kaitan antara status gizi, perkembangan kognitif, dan perkembangan motorik pada anak usia prasekolah (relationship between nutritional status, cognitive development, and motor development in preschool children). *Nutrition and Food Research*, 36(1), 62-72.
- Suhartini, B. (2012). Tahap Perkembangan Motorik Bayi. *Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Suwarno, I. R., & Wahyuni, S. (2018). Pengaruh Latihan Wedge Kemiringan 25° Terhadap Kontrol Kepala Bayi Usia 0-12 Minggu (*Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*).
- Syahriani, A., & Hudiyawati, D. (2013). Perbedaan Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Prasekolah Antara Pertumbuhan Kurang, Normal, Dan Obesitas Di Taman Kanak Kanak (Tk) Al Firdaus Surakarta (*Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*).
- Syaukani, A. (2015). *Petunjuk Praktis Pijat, Senam dan Yoga Sehat untuk Bayi agar*

*Tumbuh Kembang Maksimal*. Yogyakarta : Araska.

Vinayastri, A. (2015). Pengaruh Pola Asuh (Parenting) Orang-Tua terhadap Perkembangan Otak Anak Usia Dini. *Jurnal Ilmiah Widya*, 1(1).

Wahyuningsih, D. (2016). Senam Bayi Pada An. A Dan An. C Umur 4 Bulan Dan 7 Bulan Di Klinik Waradhana Saras Desa Grenggeng Karanganyar Kebumen (*Doctoral Dissertation, STIKES Muhammadiyah Gombong*).

Wauran, C. G., Kundre, R., & Silolonga, W. (2016). Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia 1-3 Tahun Di Kelurahan Bitung Kecamatan Amurang Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal Keperawatan*, 4(2).

